

介護の仕事、はじめてみませんか？

令和 8 年度

生活援助員 & ステップアップ 研修



ステップ1 生活援助員研修 定員：36 名

介護の基本的な知識や介護職の役割、高齢者の生活支援などを学びます。介護保険の要支援者の方を対象とした訪問サービス（掃除・洗濯等の家事援助のみ）に従事する資格を取得できます！研修後は区内訪問介護事業所を始めとした就職相談会があります。

研修内容

- ・介護保健制度の概要
- ・認知症の理解
- ・障がいの基礎知識
- ・介護現場のリスクについて など

ステップ2 ステップアップ研修 定員：36 名

介護施設やデイサービス等で必要となる移乗や食事などの介助、支援の基本的な技術を学び、国の入門的研修を修了できます！（ステップ1の受講が必要です）区内の特別養護老人ホームを始めとした就職相談会があります。

研修内容

- ・介護における安全確保
- ・介護の役割や専門性
- ・生活支援技術の基本
- ・認知症、障がい者の家族との関わり方 など

対象 北区在住、介護職希望の 18 歳以上の方 ※応募多数の場合は、介護職への就業希望者を優先の上、抽選

ステップ1、2のうち、どこまで受講するか選ぶことができます。各ステップの最終日には就職相談会を実施します。

	日にち	時間	開催場所
ステップ1 生活援助員研修 (定員：36名)	9月29日（火）	9:45-16:00	北とぴあ 8 階 802 会議室
	9月30日（水）	9:45-16:00	北とぴあ 8 階 802 会議室
	10月2日（金）	9:45-16:30	北とぴあ 7 階 701 会議室
ステップ2 ステップアップ研修 (定員：36名)	10月7日（水）	9:45-16:30	北とぴあ 7 階 701 会議室
	10月9日（金）	9:45-16:15	特別養護老人ホーム飛鳥晴山苑
	10月15日（木）	9:45-14:30	北とぴあ 7 階 第一研修室

各ステップで、全日程を受講された方には、北区から修了証を交付いたします。



受講料 無料！

申込締切

9月18日（金）

※締め切り日は厳守にてお願いいたします。



お申し込み方法

二次元コード、もしくは
下記 URL からお申し込みください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/ubPFWdgbgqB>

※Web からの申し込みが難しい場合は裏面をご確認ください。



運営事業者

株式会社 ツクイスタッフ
教育事業部
東京都千代田区内神田 3-23-5 神田セブンビル 7 階

電話 03-4563-0893 (自動音声案内)
※担当者より折り返しご連絡いたします。

メール so-info@tsukui-staff.net

【主 催】
北区介護保険課
事業者支援係

【会 場 協 力】
特別養護老人ホーム
飛鳥晴山苑

Web からお申し込みが難しい方は、
下記をご入力の上、【FAX 番号】 03-6772-7052 に送信してください。
※FAX 受領後、担当よりお電話させていただきます。

北区生活援助員&ステップアップ研修（後期）FAX 用お申し込み書

ふりがな		生年月日 (西暦)	年 月 日
氏名			
住所	〒 -	電話	- -
受講したい研修 (○をつけてください) ステップ1 ・ ステップ2		応募理由	
介護業界への就職希望 (○をつけてください) あり ・ なし ・ 未定			